

Упражнение 14

Автор: Валерия Филиппова
17.03.2012 17:05

Это стоит запомнить:

- 1). Беременность позволяет мне иначе взглянуть на мое тело.

- 2). После родов я дам телу возможность самостоятельно вернуться к прежним размерам.

- 3). Женщины могут быть красивыми и эротичными в любом возрасте.

- 4). Если я боюсь, что с возрастом утрачу свою привлекательность, положительные мысли помогут мне преодолеть страх.

- 5). Чем полнее моя жизнь, тем больше жизни я излучаю и тем красивее я кажусь другим людям.