



Чувство собственного достоинства в плане внешности особенно сильно страдает от краха собственного «эго». Причина – изменения во внешности. С детства девочки запомнили, что их внешность играет важную роль, а теперь бедра становятся больше, талия – полнее, развивается грудь, увеличивается вес, – их тело выходит из-под контроля. В то же время сегодня подростки более, чем когда-либо, ориентируются на картинки, которые они видят в СМИ. Девочки полагают, что их будут любить и ими будут восхищаться только в том случае, если они будут такими же изящными, как Джанет Бидерман или Кристина Агилера. Согласно данным Центра терапии нарушений пищевого поведения, 90% подростков женского пола хотят похудеть.

Подогревают неуверенность девочек-подростков в себе и комментарии окружающих. Подруги подтрунивают над большим животом, отец потешается над «детским жирком», мать призывает умерить свой аппетит за столом. Множество замечаний делается по поводу растущей груди. Девочкам, которые и без того не уверены в собственной привлекательности, тяжело с этим справиться. Топ-модель Летиция Каста рассказала в интервью журналу «Marie-Claire» (№ 07/2002): «Когда у меня начала расти грудь, я была к этому совершенно не готова. Я была ребенком с женским телом. В школе я всегда ходила, выставив плечи вперед, чтобы грудь была не так заметна. По этому поводу мы с мамой даже посетили врача. Он сказал мне: «Ходите прямо, вам нечего стесняться!» Вот так можно попасться в ловушку красоты.

Ко всему прочему следует добавить странную манеру разглядывать себя в зеркале. Девочки, словно через увеличительное стекло, рассматривают свою жирную кожу, слишком полную талию и толстые колени. При этом остальных частей тела они просто не замечают и игнорируют то, что в них прекрасно. Ни на кого другого они не посмотрели бы настолько бессердечно и равнодушно, как на самих себя.

Перейти к статье [Код красоты](#) .