



Мода, макияж, пластическая хирургия – все это должно помогать нам чувствовать себя красивее. Вам предстоит самостоятельно принять решение, что вы будете изменяться в своей внешности, а что не будете. Главное, чтобы вы пользовались этими средствами по своим потребностям и чувствовали себя увереннее. Потому что тогда вы будете действительно красивой!

Нанося макияж и делая прическу, представительницы прекрасной половины человечества тратят очень много времени, усилий и фантазии на то, чтобы скрыть свои недостатки, вместо того, чтобы подчеркнуть привлекательные черты. Женщины скрывают и исправляют вместо того, чтобы выделять и подчеркивать. Как жаль! Мы сами же лишаем себя удовольствия играть со своей красотой.

Понедельник, половина восьмого утра. Бледное создание с ужасной прической и заплаканными глазами смотрит на себя в зеркало в ванной комнате. «Господи, как же ужасно я выгляжу! Да, хорошо начинается сегодняшний день...» Проходит всего лишь час, ежедневный утренний ритуал по «наведению красоты» закончен – волосы уложены, скромный макияж придает лицу свежий вид. Перед выходом еще раз смотрим в зеркало. «Ух ты, а я выгляжу прекрасно! День будет хорошим!» Подкрашенные глаза и губы и хорошая прическа творят чудеса. Мы кажемся себе привлекательнее, сильнее и увереннее, в итоге, именно такими мы и становимся. И безразлично, идем ли мы в магазин, на важную встречу, работу, вечеринку или свидание.

Конечно, удачный макияж не заменит высокую самооценку. И если полагаться только на хорошую помаду, на успех в карьере или любви рассчитывать не приходится. Но большинство женщин чувствуют себя увереннее благодаря удачному сочетанию прически, макияжа и костюма. Почему бы и нет? Это работает, и это нормально. Отклонение от нормы это когда мы рассматриваем себя исключительно через призму нашей внешности и делаем ставку только на внешнюю привлекательность.

Итак, использовать свой внешний вид в качестве аргумента в пользу своих идей – вполне оправданный ход. Ведь посещают же люди курсы риторики и участвуют в семинарах, посвященных «самопозиционированию», чтобы чувствовать себя увереннее и блистать красноречием на публичных выступлениях и на собеседованиях. Тот, кто уверен в себе, хорош во всем – от флирта до переговоров. Если косметика помотает нам

## Игры красоты

Автор: Валерия Филиппова  
13.01.2012 08:01

---

чувствовать себя лучше, подчеркивая нашу красоту, – да здравствует макияж!