

## Не попадайтесь в ловушку сравнений

Автор: Валерия Филиппова  
12.12.2011 10:11

---

«Личность начинается там,  
где заканчивается сравнение.»  
Карл Лангерфельд, немецкий дизайнер

Часто случается, что мы стремимся получить именно то, чего нам не дала природа: женщины со светлой кожей бегают в солярий, чтобы загореть, женщины со смуглой кожей мечтают осветлить ее. Женщины с прямыми волосами делают химические завивки, а с кудрявыми – различными способами распрямляют волосы. Брюнетки мечтают о том, чтобы стать блондинками, голубоглазые – о зеленых глазах русалки. Куда бы мы ни пошли и где бы ни остановились, мы проверяем, не перейдет ли нам дорогу женщина красивее нас, и стремимся победить ту, которая может стать для нас реально опасной.

Если мы постоянно смотрим на других, то перестаем замечать свою собственную красоту. Вместо того чтобы радоваться своим преимуществам, мы мучаемся при виде прелестей соперниц. Зачем наносить себе такой вред? Покончите с конкуренцией и попрощайтесь с разрушительным конкурсом красоты.

Уважительно относитесь к своему типу внешности, вы ведь уже думали о том, что белая грива, большой размер попы и огромные губы вам не пойдут. Выработывайте свой собственный стиль, делайте акцент на своих достоинствах, тогда вы будете в тысячу раз привлекательнее, чем если станете копировать других.

Играйте в «своей команде», помня, что модели и звезды зарабатывают именно при помощи привлекательной внешности. Они каждый день работают над своим телом и дают работу тысячам стилистов и консультантов. Сравнить себя с профессионалами все равно, что захотеть выиграть теннисный матч у Винес Уильяме. Так же абсурдно сравнивать кожу сорокалетней женщины с кожей двадцатилетней девушки. Зачем это нужно? Вы же не ожидаете найти в молодой женщине вашего жизненного опыта и зрелости...

Думайте иначе: «Хорошо, всегда найдется кто-то, у кого зубы будут белее, кожа более нежнее или волосы шелковистей, чем у меня. Ну и что с того? Это не значит, что я не привлекательна. Зато у меня прекрасная попа или восхитительные ресницы».

## Не попадайтесь в ловушку сравнений

Автор: Валерия Филиппова  
12.12.2011 10:11

---

Прекратите, в конце концов, оценивать других женщин. Не образуйте сравнительную степень от прилагательных «изящный», «красивый», «сексуальный», «элегантный», «чувственный». Вы удивитесь, но многое изменится к лучшему. «У этой женщины обворожительная грудь», «У меня спортивная фигура» - думая, таким образом, мы разрешаем себе и другим чувствовать себя поистине красивыми.