

«Лучшая подруга - это та, которая говорит, что считает тебя красивой. Мне кажется даже, что мы прихорашиваемся для наших подруг. Например, мой партнер не любит, когда я крашусь. Или одеваюсь слишком шикарно. А моим подругам это очень нравится. Мне тоже. Значит, «наведение блеска» - это услуга, которую женщина оказывает другим женщинам.»
Джулиан Мур, американская актриса

С кем приятнее всего ходить по магазинам? Конечно, с лучшей подругой. Она честно говорит, если что-то нам очень идет. Она смешит нас, если в облегающих штанах и уж чрезмерно узком топе мы выйдем, как тыква, и готовы разрыдаться, глядя в зеркало.

Хорошие подруги обращают наше внимание на лучшее в нас. Недостатки они компенсируют: «Ну и что, зато у тебя...» Они смотрят на нас с любовью, которой мы себя лишаем. Психолог Юлия Онкен (2001 г.) считает, что у настоящих подруг мы могли бы научиться относиться к себе на много лучше.

На нынешнем этапе отношения между представительницами прекрасного пола переходят в так называемую стадию союзничества и уж никак не соперничества. Так же считает и феминистка Эллис Шварцер. В интервью немецкому журналу «Freundin» (№ 06/2003) она сказала следующее: «Сегодня в Германии молодые женщины являются представительницами первого поколения, которое получило полное равноправие с юридической точки зрения и имеет неограниченный доступ к образованию. Они чаще и лучше сдают экзамены на получение аттестата зрелости и идут в университеты. А затем они попадают в мир, которым все еще правят мужчины. Причем места женщине там нет. Пришло время и женщинам научиться действовать сообща, поддерживать друг друга, а не выцарапывать сопернице глаза».

Сколько силы могут дать друг другу женщины, насколько важно уважительное отношение для нашего благосостояния и самосознания, говорит тот факт, что женская дружба играет в нашей жизни значительную, а иногда одну из главных ролей. К этому можно добавить, что мы должны внушать друг другу, что с нашей внешностью все в порядке и все мы по-настоящему красивы.

Прибавилась ли пара килограммов, появились ли седые волосы или еще одна морщина

Ангел рядом со мной

Автор: Валерия Филиппова
15.12.2011 08:03

на лице, подруги помогают нам справиться с любым кризисом красоты. Они утешают, советуют и оберегают нас от того, чтобы наш очередной прыщ не довел нас до нервного срыва. [Упражнение 7](#) поможет достойно принимать самим и делать другим женщинам искренние комплименты.