

«Однажды я поняла, что мне ни к чему идеальная фигура, и сейчас я довольна своей внешностью»
Дрю Бэрримор, американская актриса

Женщины – не обезжиренные продукты. В нашем теле в два раза больше жира, чем у мужчин. И в этом есть здравый смысл. Если процент жировых отложений в организме падает ниже определенной отметки, то перестают вырабатываться яйцеклетки, и мы не сможем иметь детей. Во время беременности и кормления нам также необходимы запасы. Но наша естественная предрасположенность к накоплению «жировых запасов», к сожалению, утешает немногих. Нам нужна идеальная фигура, предписанная современным идеалом красоты.

Желание быть худой у многих превращается в безумство. Даже действительно худеньким женщинам их тело часто кажется толстым и дряхлым чудовищем. И только немногим удается освободиться от террора худобы образца «Сделано в США» и считать себя красивой в том виде, в каком нас создала природа. 48-й размер – караул! А ведь на самом деле одежду именно этого размера носит среднестатистическая женщина.

Любая из нас была бы рада носить одежду 42-го размера. Но на самом деле, если верить данным Международного исследовательского института Гогенштейна по изучению текстильной продукции, каждая третья носит 48-50-й размер. И что, они все – непривлекательные тяжеловесные бабы? Нет, нормальные привлекательные женщины. Просто их фигуры не соответствуют искусственно созданному идеалу.

Неважно, носим ли мы одежду 44-го или 54-го размера. Все равно мы очень боимся поправиться. Чего только мы не делаем, чтобы никто не заметил, что мы потеряли форму! Наши трусы утягивают складки на животе, высокие каблуки удлиняют линию бедер, одежда без рукавов становится табу. Мы надеваем не то, что нам нравится, а то, что скрывает нашу полноту. Боже, на какие только хитрости не пускаются женщины во время секса, чтобы спрятать от глаз партнера свои недостатки! Предусмотрительно выдергивают шнур настольной лампы из розетки. Их рекорды по задерживанию дыхания, чтобы скрыть висящий животик, впечатлили бы даже ныряльщика-профессионала. Принять позу, в которой попа предстанет в невыгодном свете, – ни за что! Лечь на возлюбленного сверху – еще хуже, ведь есть риск раздавить его под своими телесами, словно морж.

Помогите, я слишком толстая!

Автор: Валерия Филиппова
31.12.2011 08:01

Самое глупое во всей этой маскировке то, что человек, который пытается уйти от самого себя, теряет самое главное – свое обаяние.